

ABRIL 2024

PARENTING COMMUNITIES

Financiado por los Impuestos de Propiedad Privada del Condado de Leelanau que apoya la Primera Infancia

Los factores protectores: Apoyo concreto en tiempos de necesidad

Los Factores Protectores son fortalezas que todas las familias tienen y que basadas en ese soporte pueden construir niños y familias resilientes y prósperas. Estos son:

- Resiliencia de los padres
- Nutrición y apego
- Apoyo concreto en tiempos de necesidad
- Conocimiento crianza/desarrollo infantil
- Competencia socio/emocional de los niños
- Conexiones sociales

Estos factores ayudan a reducir el estrés, mejorar el bienestar y las relaciones positivas entre padres e hijos que son la base para un desarrollo saludable en los niños.

Este mes, nos centramos en el **Conocimiento sobre la crianza y desarrollo infantil**, que es útil para comprender las necesidades únicas de su hijo. Cuando sabemos qué esperar, podemos ser mejores padres para nuestro hijo.



Podemos aprender habilidades de crianza de nuestros padres, de la observación de los demás, de buenos libros, de los medios de comunicación y de los profesionales. También aprendemos habilidades específicas de nuestro propio hijo a través de rutinas cotidianas y cuidados receptivos. Enseñamos a nuestros hijos y nuestros hijos también nos enseñan a nosotros. Nuestros hijos son espejos. A través de ellos, vemos nuestra humanidad, nuestras fortalezas, nuestros defectos y nuestro amor profundo y duradero.

Al reflexionar sobre nuestra crianza, aprendemos, e intentamos las cosas de manera diferente. No existe un padre perfecto.

Todos cometeremos errores y eso está bien. El proceso de “ruptura y reparación” es una parte natural de las relaciones y genera resiliencia tanto en usted como en su hijo. A través de la conexión podemos reparar rupturas y fortalecer aún más la relación con nuestros hijos.

Las investigaciones muestran que los padres que comprenden el desarrollo y la crianza de sus hijos en diferentes etapas tienen más probabilidades de criar hijos sanos y resilientes. Las actividades de Parenting Communities, como grupos de juego, oportunidades de aprendizaje para padres, la biblioteca de préstamo para padres, boletines informativos y visitas domiciliarias, ofrecen a los padres una variedad de formas de aprender más sobre el desarrollo infantil y las habilidades de crianza efectiva. ¡Gracias por acompañarnos en su viaje como padre!



HISTORIAS
DENTRO DE LA
EDICION

FACTORES
PROTECTORES
PAG 1

MES DE LOS
NIÑOS
PAG 2

BIBLIOTECA DE
IMAGINACION
PAG 3

PROXIMOS
EVENTOS
PAG 4

Celebrando el mes de los niños

Abril es el Mes de los niños, cuando celebramos a nuestros niños, sus familias y las personas que los apoyan, como familiares, maestros, proveedores de guarderías, médicos, vecinos y cualquier persona que trabaje o cuide a niños pequeños y sus familias. La Asociación Nacional para la Educación de los Niños Pequeños (NAEYC) designa una semana especial del mes como Semana del Niño, del 6 al 12 de abril de este año. Cada día de la semana tiene un tema para promover formas divertidas de apoyar el crecimiento y desarrollo de los niños en casa con sus familias. Únase a nosotros para celebrar a nuestros niños participando en algunas de estas actividades en casa, y únase a nosotros con Leelanau Children Center el 20 de abril para una jornada de bienvenida y un desfile por Leland. (Más detalles en la página 4)



Lunes de Música



Cantar, bailar y escuchar música ayuda a los niños a desarrollar su lenguaje y músculos, y estimula el desarrollo del cerebro. ¡Pon tu música favorita y organiza una fiesta de baile!



Martes de sabores



¡Jugar con su comida está bien! Explorar diferentes tipos de alimentos con todos los sentidos ayuda a los niños a aprender a probar cosas nuevas, comprender los sentidos de su cuerpo y desarrollar vocabulario. ¿De qué color es esta fresa? ¿Qué se siente en mi mano? ¿Es suave, húmedo, blando...? ¿Hace algún sonido cuando lo muerdo? ¿Como huele? ¿Qué puedo probar?



Miercoles Trabajo en equipo



¡Un trabajo en equipo hace que el sueño funcione! Crear cosas juntos desarrolla la resolución de problemas, el lenguaje, las habilidades tempranas en matemáticas y ciencias y las habilidades sociales. Además, ¡puede ser divertido! Vea lo que usted y su hijo pueden construir juntos usando diferentes materiales que se encuentran en la casa, como cartón, palos, latas o cualquier cosa que pueda imaginar.



Viernes en familia



¡Día de diversión familiar! ¿Qué le gusta hacer a su familia junta? ¿Qué hace que su familia sea única? ¡Comparta sus historias favoritas con su hijo y celebre lo que hace grande a su familia!



Jueves de Arte



Los proyectos de arte con una variedad de materiales le permiten a su hijo explorar su creatividad, planificar, resolver problemas, desarrollar habilidades motoras finas. El arte puede ser complicado para los niños pequeños, ¡pero se trata más del proceso que del producto final!

¡Gracias a todos en nuestra comunidad que aman, cuidan y apoyan a nuestros niños! Como dice el refrán: "Se necesita un pueblo para criar a un niño". Estamos agradecidos de ser parte de un pueblo que valora a nuestros niños y nuestras familias. ❤️



"YOU CAN NEVER GET ENOUGH
BOOKS
INTO THE HANDS
OF ENOUGH
CHILDREN"
Dolly



INSPIRE A LOVE OF READING

Enroll your child in Dolly Parton's Imagination Library
and get a FREE BOOK every month until their 5th birthday.

“ Our daughter **LOVES READING** and being read to,
and the **VARIETY** she receives from the
Imagination Library is a **SIGNIFICANT** part of this ”

Dolly Parton's Imagination Library is dedicated to inspiring a love of reading by gifting books free of charge to children from birth to age five, through funding shared by Dolly Parton and local community partners in the United States, United Kingdom, Canada, Australia and Republic of Ireland.



Dolly Parton's Imagination Library GTR
P.O. Box 4441
Traverse City, MI 49685-4441
<https://dpil-gtregion.org/> | dpilgtregion@gmail.com

IMAGINATIONLIBRARY.COM/
CHECK-AVAILABILITY



APRIL/ABRIL 2024 EVENTS!

For Leelanau families with children ages 0-6
Para familias de Leelanau con niños de 0-6 años



PARENTING
COMMUNITIES

funded by the Leelanau Early Childhood Millage Financiado por los impuestos a la propiedad privada del condado de Leelanau que apoyan la primera infancia

PLAYGROUPS / GRUPO DE JUEGO

Play, learn, and grow together

MONDAYS/LUNES

ST. MARY SCHOOL
GYMNASIUM
GYMBOREE FAMILY
PLAYGROUP

APR/ABR 15, 22, & 29
10-11AM



TUESDAYS/MARTES

GLEN LAKE COMM.
REFORMED CHURCH

APR/ABR 2, 9, 16,
23, & 30
10-11AM

WEDNESDAYS/MIERCOLES

NORTHPORT PUBLIC SCHOOL
APR/ABR 3, 10, 17, & 24
10-11AM

GREAT LAKES
CHILDREN'S MUSEUM
APR/ABR 10 & 24, 10-11:30AM



[REGISTRATION LINK
FOR CHILDREN'S
MUSEUM](#)



THURSDAYS/JUEVES

KESWICK UNITED
METHODIST CHURCH

APR/ABR 4, 11,
18, & 25
10-11AM

COMMUNITY GATHERINGS / REUNIONES COMUNITARIAS

Families Together (Familias Unidas)

a monthly gathering for families and those interested in the early childhood years to share and explore topics related to early childhood development, parenting, and our collective well-being

Bring your kids! Dinner provided & supervised playgroup offered while grown-ups meet to discuss the topic of the evening

We'll eat together, play together, explore ideas together, and ultimately, grow together



Register/inscribirse

April/Abril 8
5:15pm - 7:00pm
Leelanau Children's Center
111 N Fifth St., Leland

Reunión mensual para que las familias exploren temas relacionados con la primera infancia, la crianza de los hijos y nuestro bienestar colectivo. ¡Trae a tus hijos! Se ofrece cena y se ofrece un grupo de juego supervisado mientras los adultos discuten el tema de la noche

Month of the Young Child Open House & Parade

el Mes del Niño Open House y desfile
in partnership with Leelanau Children's Center



Saturday/Sábado,
April 20
10am - 12pm



Leelanau Children's Center
111 N Fifth St., Leland



Crafts, snacks, play, & community celebration for our young children!
¡Manualidades, refrigerios, juegos y celebración para nuestros niños pequeños!



★ Dentro del nuestro equipo contamos con personas hispano-hablantes que estarán con ustedes durante todo los eventos. Puedes comunicarte con Adri al 231-882-6136 ★



Helping us all be the parents we dream of being
Ayudándonos a ser los padres' que soñamos ser



www.bldhd.org/parenting-communities



@PCLeeanau



@parentingcommunities

